

Załącznik nr 1 do umowy nr .....z dnia

Podstawowy zakres czynności dla świadczenia usług opiekuńczych:

### **I. Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych:**

- 1) Czynności żywieniowe:
  - a) przygotowanie lub dostarczanie posiłków (w tym minimum jednego gorącego) oraz produktów żywnościowych na pozostałą część dnia, z uwzględnieniem zalecanej diety i zachowaniem dbałości o higienę żywności;
  - b) pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie o ile wymaga tego stan zdrowia klienta.
- 2) Czynności gospodarcze:
  - a) przynoszenie opału, palenie w piecu;
  - b) sprzątanie:
    - utrzymywanie w czystości najbliższego otoczenia;
    - wynoszenie śmieci;
    - utrzymywanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku, w tym urządzeń sanitarnych;
    - mycie okien.
  - c) utrzymywanie w czystości naczyń stołowych i kuchennych;
  - d) utrzymywanie w czystości sprzętu pomocniczego ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek inwalidzki, balkonik, podnośnik);
  - e) robienie zakupów;
  - f) pranie odzieży, bielizny pościelowej, niezbędne prasowanie lub zanoszenie i odbiór rzeczy z pralni.
- 3) czynności organizacyjne:
  - a) ustalanie wizyt lekarskich i towarzyszenie w nich jeżeli zachodzi taka potrzeba;
  - b) realizacja recept lekarskich;
  - c) załatwianie spraw urzędowych lub towarzyszenie podczas wizyt w urzędach lub innych instytucjach i organizacjach;
  - d) pomoc w regulowaniu opłat (na życzenie);
  - e) pomoc w organizacji czasu wolnego;
  - f) zgłaszanie do naprawy urządzeń i instalacji domowych;
- 4) inne czynności wynikające z uzasadnionych indywidualnych potrzeb klienta.

### **II. Opiekę higieniczną**

- 1) Czynności higieniczne:
  - a) pomoc w utrzymaniu higieny: mycie ciała, mycie głowy, kąpiel;
  - b) czesanie;
  - c) obcinanie paznokci;
  - d) golenie;
  - e) zmiana pieluch- majtek;
  - f) higiena jamy ustnej/czyszczenie protez zębowych;
- 2) Zmiana bielizny osobistej i pościelowej.
- 3) Słanie łóżka.
- 4) Inne czynności wynikające z uzasadnionych indywidualnych potrzeb klienta.

### **III. Zapewnienie kontaktów z otoczeniem:**

- 1) Inicjowanie, ułatwianie kontaktu z rodziną i środowiskiem lokalnym.
- 2) Organizacja wyjść z mieszkania.

- 3) Pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych w tym religijnych.
- 4) Pomoc w zaspokajaniu potrzeb kulturalno – sportowo- rekreacyjnych.
- 5) Inne czynności wynikające z uzasadnionych indywidualnych potrzeb klienta.

Załącznik nr 2 do umowy nr .....z dnia.....

Podstawowy zakres czynności dla świadczenia specjalistycznych usług opiekuńczych:

**I. uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza:**

a) kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenia treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach takich jak:

-samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu,

-dbałość o higienę i wygląd,

-utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami oraz ze społecznością lokalną,

-wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego,

-korzystanie z usług różnych instytucji,

b) interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:

- doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług,

- współpraca z rodziną- kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorej, niepełnosprawnej.

**II. pielęgnację jako wspieranie procesu leczenia, w tym:**

a) pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania,

b) podawanie leków drogą doustną, doodbytniczą, wziewną (inhalacje) lub przez skórę (wcieranie),

c) mierzenie temperatury, ciśnienia, poziomu cukru itp.,

d) w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny,

e) pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zmiana pieluchomajtek,

f) układanie osoby chorej w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji,

g) zapobieganie powstaniu odleżyn lub odparzeń,

h) czynności pielęgnacyjne (oklepywanie, stosowanie okładów i kompresów),

i) gimnastyka czynna i bierna.

**III. rehabilitację fizyczną i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U 2008r. Nr 164 poz. 1027) :**

a) zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii,

b) współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno- pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług.