

Załącznik nr 2 do umowy nr .....z dnia

**Indywidualna Karta Usług  
w zakresie świadczenia specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami  
psychicznymi**

**część I. - Podstawowe dane**

**Imię i nazwisko klienta** .....

Adres zamieszkania.....

Rejon .....

Wymiar godzin specjalistycznych usług opiekuńczych .....

Okres realizacji specjalistycznych usług opiekuńczych od dnia .....do dnia .....

**Nazwa firmy świadczącej usługi** .....

Adres firmy .....tel. ....

**Imię i nazwisko pracownika socjalnego** .....tel. ....

Adres Komórki Organizacyjnej.....

**Skrócony opis stanu zdrowia klienta**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Inne uwagi dotyczące klienta/ewentualne wskazówki dotyczące potrzeb opiekuńczych**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Część II. - Indywidualny zakres specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi**

lp	Nazwa czynności	Częstotliwość
1.	<b>Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza</b>	
	a) kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenia treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach takich jak:	
	samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu	
	dbałość o higienę i wygląd	
	utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami oraz ze społecznością lokalną	
	wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego	
	korzystanie z usług różnych instytucji	
	b) interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:	
	ułatwienie dostępu do edukacji i kultury	
	doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług	
	pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych – poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne,	
	kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi	
	współpraca z rodziną- kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorej, niepełnosprawnej	
	c) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym: w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno- rentowych, w wypełnianiu dokumentów urzędowych	
	d) wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia w tym zwłaszcza:	
	w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy	

	w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia	
	w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą	
	w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku.	
	e) pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym:	
	nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków,	
	pomoc w uzyskaniu ulg opłatach	
	zwiększenie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnianie finansowe	
<b>II.</b>	<b>Pielęgnację jako wspieranie procesu leczenia, w tym:</b>	
	a) pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	
	b) uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych	
	c) pomoc w wykupowaniu lub zamawianiu leków w aptece,	
	d) pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania,	
	e) w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny	
	f) pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia	
	g) pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych	
<b>III</b>	<b>Rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581 ze zm.):</b> zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii	
	współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmiernającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług	
<b>IV</b>	<b>Pomoc mieszkaniowa, w tym:</b>	
	a) w uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu wnoszeniu opłat,	
	b) w organizacji drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych	
	c) kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu	
<b>V</b>	Zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno – wychowawczych, w wyjątkowych przypadkach, jeżeli nie mają możliwości uzyskania do zajęć, o których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U Nr 111, poz 535 z późn zm)	

.....  
Podpis pracownika socjalnego

.....  
Podpis klienta

.....  
Podpis Kierownika Działu/Rejonu/Sekcji

**Uwagi:**

1. W przypadku zmiany liczby godzin specjalistycznych usług opiekuńczych lub innych danych Indywidualna Karta Usług może ulec zmianie.
2. Indywidualna Karta Usług zostanie sporządzona w trzech egzemplarzach: **jedna** pozostaje u klienta, **druga** przekazana zostaje do firmy świadczącej usługi, **trzecia** jest dołączona do wywiadu środowiskowego.