

Załącznik nr 2 do umowy nrz dnia

**Indywidualna Karta Usług
w zakresie świadczenia specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami
psychicznymi**

część I. - Podstawowe dane

Imię i nazwisko klienta

Adres zamieszkania.....

Rejon

Wymiar godzin specjalistycznych usług opiekuńczych

Okres realizacji specjalistycznych usług opiekuńczych od dniado dnia

Nazwa firmy świadczącej usługi

Adres firmytel.

Imię i nazwisko pracownika socjalnegotel.

Adres Komórki Organizacyjnej.....

Skrócony opis stanu zdrowia klienta

.....
.....
.....
.....
.....

Inne uwagi dotyczące klienta/ewentualne wskazówki dotyczące potrzeb opiekuńczych

.....
.....
.....
.....
.....

Część II. - Indywidualny zakres specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi

| lp | Nazwa czynności | Częstotliwość |
|----|--|---------------|
| 1. | Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza | |
| | a) kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenia treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach takich jak: | |
| | samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu | |
| | dbałość o higienę i wygląd | |
| | utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami oraz ze społecznością lokalną | |
| | wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego | |
| | korzystanie z usług różnych instytucji | |
| | b) interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym: | |
| | ułatwienie dostępu do edukacji i kultury | |
| | doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług | |
| | pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych – poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne, | |
| | kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi | |
| | współpraca z rodziną- kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorującej, niepełnosprawnej | |
| | c) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym: w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno- rentowych, w wypełnianiu dokumentów urzędowych | |
| | d) wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia w tym zwłaszcza: | |
| | w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy | |

| | | |
|------------|---|--|
| | w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia | |
| | w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą | |
| | w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku. | |
| | e) pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym: | |
| | nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków, | |
| | pomoc w uzyskaniu ulg opłatach | |
| | zwiększenie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnianie finansowe | |
| II. | Pielęgnację jako wspieranie procesu leczenia, w tym: | |
| | a) pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych | |
| | b) uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych | |
| | c) pomoc w wykupowaniu lub zamawianiu leków w aptece, | |
| | d) pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania, | |
| | e) w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny | |
| | f) pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia | |
| | g) pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych | |
| III | Rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581 ze zm.): zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii | |
| | współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmiernającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług | |
| IV | Pomoc mieszkaniowa, w tym: | |
| | a) w uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu wnoszeniu opłat, | |
| | b) w organizacji drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych | |
| | c) kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu | |
| V | Zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno – wychowawczych, w wyjątkowych przypadkach, jeżeli nie mają możliwości uzyskania do zajęć, o których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U Nr 111, poz 535 z późn zm) | |
| | | |

.....
Podpis pracownika socjalnego

.....
Podpis klienta

.....
Podpis Kierownika Działu/Rejonu/Sekcji

Uwagi:

1. W przypadku zmiany liczby godzin specjalistycznych usług opiekuńczych lub innych danych Indywidualna Karta Usług może ulec zmianie.
2. Indywidualna Karta Usług zostanie sporządzona w trzech egzemplarzach: **jedna** pozostaje u klienta, **druga** przekazana zostaje do firmy świadczącej usługi, **trzecia** jest dołączona do wywiadu środowiskowego.